



P R O G R A M M

- ab So. 6. August, 11.00 - 13.00 Uhr

Meditationszeit

Offenes Treffen für Menschen, die in Gemeinschaft meditieren möchten

Mit Adelheid Färber, HP Psychotherapie.

Am 10.9./ 1.10./ 5.11./ 3.12.

Anmeldung unter 0231 4270777.

Kosten: freiwillige Spende. Bitte bequeme Kleidung, Sitzkissen oder Kniebänkchen, Pausensnack und Getränk mitbringen.

Still werden. Das Alltagsgeschehen anhalten und Einkehr finden.

In dieser Zeit meditieren wir im Sitzen und im Gehen und üben uns in Achtsamkeit.

- Sa. 12. August, 14.30 - 19.30 Uhr

OFFENES HAUS

Mit den Mitarbeitenden im IWT:

Therapiedemonstrationen, Workshops, Kaffee...

(siehe unten „Aktuell“) Eintritt frei!

- ab Mo. 21. August

Feldenkrais-Methode und Rückenschule

Entdeckung der inneren Ordnung

Mit Christiane Wedekind, Bewegungstherapeutin und

Feldenkrais-Practitioner. Anmeldung unter 0231 9173540.

- 17.00 - 18.00 Uhr, 7 mal, Kosten: 70 €

- 18.15 - 19.30 Uhr, 7 mal, Kosten: 80 €

- 19.45 - 21.00 Uhr, 7 mal, Kosten: 80 €

Leben ist Bewegung. Beweglicher werden heißt, lebendiger werden.

Über Wahrnehmung von bewußter Bewegung das Selbst-Bild heben

wie einen Schatz und weiterentwickeln: Durch Nachlassen von

Spannung, Unbehagen, Stress und Müdigkeit sich besser in den

Alltagsbewegungen organisieren, so dass Beschwerden abgebaut

werden.

- ab Do. 24. August, 19.00 - 20.30 Uhr

Das Wesen der guten Vorsätze

Selbsterfahrungsseminar mit Adelheid Färber, HP Psychotherapie,

tiefenpsychologische Körper- und systemische Familientherapeutin,

Supervisorin. Weitere Termine am 7.9./ 21.9.

Anmeldung unter 0231 4270777. Gesamtkosten: 45 €

Wie oft nehmen wir uns vor, etwas in unserem Leben zu verändern,

damit es erfüllter und befriedigender wird. Der Anfangsschwung und

der Elan bleiben leider oft schnell auf der Strecke und die guten

Vorsätze werden „vergessen“. Durch bestimmte Übungen können

Achtsamkeit und Durchhaltevermögen entwickelt und trainiert werden.

Ein Seminar gegen Stress und zur aktiven Lebensgestaltung.

- Sa. 26. August, 10.30 - 16.00 Uhr

Selbsterfahrung mit dem eigenen Energiefeld

Wahrnehmende und heilende Übungen in Verbindung mit

den Chakren und der Aura.

Mit Avril Heer, Heileurythmistin und Adelheid Färber,

HP Psychotherapie. Weitere Termine am 14.10./2.12.

Anmeldung unter 0231 4270777. Kosten: 75 € pro Termin.

Als Chakren werden Energiezentren bezeichnet, die den feinstofflichen

Energiekörper des Menschen, die Aura, beleben.

Wir stellen Übungen vor, die dem Ausgleich und der Harmonisierung

dienen und eine Steigerung des Wohlbefindens bewirken.

Der Hintergrund der kosmischen Verbindung des Menschen,

die bis ins Physische hinein wirkt, soll dabei veranschaulicht und

erlebbar gemacht werden.

- Mi. 30. August, 20.00 Uhr

Mitgliederversammlung

für die Mitglieder des IWT auf gesonderte Einladung.

- Fr. 1. September, 17.00 - 21.00 Uhr

- Sa. 2. September, 10.00 - 18.00 Uhr

Bin ich meine Krankheit?

Systemische Familienaufstellung zu Krankheitssymptomen

Selbsterfahrungsseminar mit Katja Bakarinow-Busse, Dipl. Pädagogin

und Adelheid Färber, HP Psychotherapie.

Anmeldung bei Katja Bakarinow-Busse unter 0160 93865974 oder

Adelheid Färber unter 0231 4270777

Gesamtkosten: 135 €

Im Mittelpunkt stehen Krankheiten und ihre Symptome als ver-

schlüsselte Botschaften der Seele. Die Aufstellung soll helfen, diese

Botschaften zu verstehen und neue Umgangsweisen zu entwickeln.

- Sa. 9. September, 10.00 - 15.00 Uhr

Feldenkrais und Rückenschule zu Extra Themen

Entlastung und Entspannung von Schultern und

Nacken - freie, bewegliche Arme.

Mit Christiane Wedekind, Bewegungstherapeutin und Feldenkrais-

Practitioner. Anmeldung unter 0231 9173540.

Kosten: 60 €

- Di. 12. September, 20.00 Uhr

ADHS

das „Aufmerksamkeitsdefizit-Hyperaktivitätssyndrom“

Vortrag und Gespräch mit Uwe Momsen, Kinderarzt und

Kinder- und Jugendpsychiater, Herdecke

Die Gegenwartsgesellschaft lebt in Beschleunigung, Hektik und

aufmerksamkeitsgesosener Ruhe. Welche Phänomene bieten vor diesem

Hintergrund diese Kinder? Wie verstehen wir ihr Anderssein?

Welche Überlegungen können zu einem fruchtbaren erzieherischen

Umgang und zu erweiterten und alternativen therapeutischen Ideen

führen?

- Di. 19. September, 20.00 Uhr

Impfen - Pro und Contra

das „Aufmerksamkeitsdefizit-Hyperaktivitätssyndrom“

Vortrag und Gespräch mit Peter Fischer-Wasels, Kinder- und

Jugendarzt, Dortmund

Es werden Gesichtspunkte erörtert für eine individuelle Impfent-

scheidung. Ausgehend von den STIKO-Empfehlungen, dem

Impf-Kalender im Kindesalter, werden Informationen zu den

entsprechenden Infektionskrankheiten und Impfstoffen gegeben,

um über Sinn und Unsinn von Krankheit und Impfung und den

Fragen hierzu ins Gespräch zu kommen.

- Do. 21. September

MONDKNOTEN

Geburtsmomente in der Biographie

Mit Florian Roder, München

17.00 Uhr: Kolloquium für Pädagogen, Therapeuten und andere

biographisch tätige Berufsgruppen (nur mit Voranmeldung im IWT!)

Kosten: 15 €

20.00 Uhr: Vortrag und Gespräch, Kosten: 10 €

Rudolf Steiner-Schule Dortmund, Blauer Saal, Mergelteichstr. 51

Übergänge in Lebensabschnitten sind krisenhaft und konfrontieren

mit existentiellen Fragen nach der Identität und ihrer Verwirklichung in

der Biographie. (Siehe Extra-Ankündigung Rückseite)

- Sa. 30. September und Sa. 4. November, 11.00 - 18.00 Uhr

In der Mitte fühlt es sich leicht an.

Effektives Selbsterfahrungsstraining zur Behebung negativer

Glaubenssätze mit Adelheid Färber, HP Psychotherapie.

Anmeldung unter 0231 4270777. Gesamtkosten: 140 €

Überprüfen Sie sich einmal, wie oft Sie im Verlauf von einer Stunde

negative Glaubenssätze denken oder aussprechen. Jeder dieser

Gedanken führt zu einer Schwächung Ihrer Körper-Seele-Geist-Einheit

mit fatalen Folgen. Das Training hilft, sich dies zu verdeutlichen, um

sich gezielt in der eigenen Mitte stabil zu verankern. Das hat eine

Stärkung der Lebenskräfte zur Folge. Voraussetzung ist die Bereitschaft,

zwischen den beiden Terminen an sich zu arbeiten.

- ab Di. 10. Oktober bis 12. Dezember, 20.00 - 21.15 Uhr

Sinn und Sein

Seminar zur Einführung in die Meditation

mit Dr. Hendrik Vögler. 10 Abende, jeweils dienstags. Kosten: 80 € mit

Voranmeldung und Vorgespräch. Tel. 0231 161908.

Bitte Decke und bequeme Kleidung mitbringen.

Ziel des Kurses ist es, meditative Übungen so kennen zu lernen, dass

sie regelmässig im Alltag angewendet werden können:

Körperwahrnehmung - Stärkung der Konzentrationskraft - Schulung

der Aufmerksamkeit - Vertiefung des Denkens und Vorstellens - Ver-

tieferung der Empfindung - Gelassenheit und Unvoreingenommenheit

- westliche und östliche Aspekte von Spiritualität - Selbst-Bewußtsein.

- ab Mo. 16. Oktober und ab Mi. 18. Oktober

Feldenkrais-Methode und Rückenschule

Entdeckung der inneren Ordnung

Mit Christiane Wedekind, Bewegungstherapeutin und

Feldenkrais-Practitioner. Anmeldung unter 0231 9173540.

ab Mo. 16. Oktober:

- 17.00 - 18.00 Uhr, 10 mal, Kosten: 100 €

- 18.15 - 19.30 Uhr, 10 mal, Kosten: 115 €

- 19.45 - 21.00 Uhr, 10 mal, Kosten: 115 €

ab Mi. 18. Oktober:

- 10.00 - 11.15 Uhr, 10 mal, Kosten: 115 €

Text siehe 21.8.2006

- Fr. 20. Oktober, 20.00 Uhr

Mensch und Evolution

Darwinismus - Intelligent Design - Zufall oder was?

Vortrag und Gespräch mit Dr. Hendrik Vögler

Die Grundlagen der naturwissenschaftlichen Evolutionstheorie,

Schöpfungsmythen sowie Goethes und Steiners Metamor-

phosegedanke bilden den Hintergrund für ein lebensvolles

Bild der Menschheitsentwicklung.

- Do. 26. Oktober, 20.00 Uhr

Tibetische Klangschalen

Mit Birgit Rettich, Krankenschwester für Intensivmedizin, Ausbildung

in Traditioneller Chinesischer Medizin mit westlichen Heilkräutern.

Anmeldung bei Birgit Rettich unter 0231 149457, Kosten: 10 €

Informationen und eine kleine Kostprobe zum Miterleben der

„Massage“ mit tibetischen Klangschalen. Bitte Decke mitbringen.

- Sa. 11. November, 9.00 - 18.00 Uhr

- So. 12. November, 9.00 - 13.00 Uhr

Wechseljahre - wechseln wohin?

Seminar mit Einführung, Gesprächen und praktischen Übungen zu

medizinischen, sozialen, biographischen und spirituellen Aspekten

des Klimakteriums

Mit Dr. Thomas Rogalli, Frauenarzt, Witten,

Dr. Hendrik Vögler, Allgemeinarzt, Dortmund, Helge Vögler, Atem-

und Sprachtherapeutin, Dortmund. Mit Voranmeldung 0231 161908

und Vorkasse, Kosten: 80 € (erm. 60 €)

Die Wechseljahre sind manchmal recht turbulent und führen oft an

Grenzen: sich am liebsten ins Loch verkriechen wollen, aber sozial

eingebunden sein und weiter seine Rolle spielen müssen.

Angst vor Verlust von Attraktivität, von Selbstbewusstsein, von

Lebenskräften...Erst später eröffnen sich neue Perspektiven: mehr

Gestaltungsfreiheit, Entlastung von Altem und Interesse für Neues.

- ab Do. 16. November, 19.00 - 20.30 Uhr

Loslassen - Entspannen - die Seele baumeln lassen

Selbsterfahrungsseminar mit Adelheid Färber, HP Psychotherapie.

Weitere Termine am 23.11./ 30.11./7.12.

Anmeldung unter 0231 4270777. Kosten: 60 €

Empfindung von Strömen schafft Entspannung und entsteht durch

das Loslassen von festgehaltenen Muskeln, Meinungen und Gedanken.

Im Seminar wird mehr Bewusstheit angestrebt, damit eigene Wege

gefunden werden können, um unangenehme körperliche, seelische

und geistige Anspannungen loszulassen. Der Weg ist das Ziel.

- Sa. 18. November, 10.00 - 15.00 Uhr

Feldenkrais und Rückenschule zu Extra Themen

Entspannt und dynamisch sitzen und aufstehen für Beruf und Alltag.

Mit Christiane Wedekind, Bewegungstherapeutin und Feldenkrais-

Practitioner. Anmeldung unter 0231 9173540.

Kosten: 60 €

- Fr. 24. November, 17.00 - 21.00 Uhr,

- Sa. 25. November, 10.00 - 18.00 Uhr

Die Kunst, mit der eigenen Stärke zu leben

Systemische Aufstellung für Frauen mit Katja Bakarinow-Busse,

Dipl. Pädagogin, systemische Supervisorin und Adelheid Färber,

HP Psychotherapie. Anmeldung: Katja Bakarinow-Busse 0160 93865974,

oder Adelheid Färber 0231 4270777. Gesamtkosten: 135 €

Kritisch mit sich selbst sein - das können Frauen am Besten.

Woher das kommt und wie frau zu einem liebevolleren Umgang

mit sich selbst kommen kann, soll mit Hilfe der Aufstellungs-

arbeit erfahrbar werden.

A K T U E L L

OFFENES HAUS
am Samstag, 12. August, 14.30 - 19.30 Uhr

Themen

Katharina Adam, Heileurythmistin *Heilende Bewegung*

Katja Bakarinow-Busse, Dipl. Pädagogin *Wandel-Wege (Systemische Beratung und Gesundheitscoaching)*

Peter Busse, Biographieberater *n.e.w. (neue - eigene - Wege):Berufsbiografie; Besserer Umgang mit Stress*

Adelheid Färber & Georg Vecker, Körperpsychotherapeuten *Halten und Gehalten werden - tiefenpsychologische Körpertherapie*

Adelheid Färber & Katja Bakarinow-Busse *Was ist Aufstellungsarbeit? Praktische Vorstellung der Methode.*

Eva-Maria Fuchs, Förderlehrerin *Lernen in Bewegung - Bewegungsübungen*

Georg Vecker, Körperpsychotherapeut *Gefühles Denken und Handeln - tiefenpsychologische Körpertherapie*

Helge Vögler, Sprachtherapeutin *Improtheater - Sprechen will gelernt sein*

Christiane Wedekind, Feldenkraislehrerin *Sich leichter Drehen und Wenden im Sitzen*

